



dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa eas LokLF; o iks"k.k ds Lrj dk rgyukRed v/;;u

MkWa- vpZuk xqlrk ¹] eqDrk frokjh ²

¹ izk;/kid x`gfoKku] 'kkldh; dU;k LukrdsÜkj egkfo|ky;] jhok] e/; çns'k] Hkkj
² 'kks/k Nk=k x`gfoKku] 'kkldh; dU;k LukrdsÜkj egkfo|ky;] jhok] e/; çns'k] Hkkj

lkjka'k

bl 'kks/k i= ds }kjk dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj dk rgyukRed v/;;u fd;k x;k gSA iks"k.k ,d ,slk dkjd gS tks izR;{k :i ls NksVs cPpksa ds 'kkjhfd ,oa ekufld fodkl ls IEcfU/k gksrk gSA cPpkas eas iks"kd rRo tSls & izksVhu] dkcksZgkbM^{as}V] vk;ju] foVkfue ^,* eq[; :i ls vko';d gksrs gSA bUgh izks"kd rRoksa ds Lrj dk tcyiqj 'kgj dh dkedkth ,oa xSj dkedth ekrkvksa ds cPpksa dk rgyukRed v/;;u fd;k x;k gSA bls fy, tcyiqj 'kgj dh dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds 50 cPpkas dk p;u dj muds 'kkjhfd Hkkj ds vuqlj mUgsa de Hkkj] lkekU; Hkkj o mPp Hkkj eas oxhZd`r fd;k x;k gSA bls fy, vkbZlh,evkj ds }kjk fu/kkZfjr ekudksa dh lgk;rk yh xbZ gSA 'kks/k {ks= esa dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj esa lFkZdrk dk vkSlr miyfC/k 22-20 gS rFkk ekud fopyu 6-65 gSA xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj esa lFkZdrk dk vkSlr miyfC/k 23-00 gS rFkk ekud fopyu 6-93 gSA 48 af ij lFkZdrk ds fy, 'r dk ekud eku 0-01 fo'okl Lrj ij 2-69 rFkk 0-05 fo'okl Lrj ij 2-01 gS] tcfv v/;;u ls izklr 'r dk eku &0-42 gS] tks fd nksuks fo'okl Lrjkas ds ekuksa ls de gSA vr% 'kks/k {ks= esa dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj esa dksbZ lFkZd vUrj ugh gSA

ewy 'kCn: dkedkth ekrk,i] xSj dkedkth ekrk,i] cPps] iks"k.k] otu

izLrkouk

f'k'kqvksa ,oa NksVs cPpksa ds vkgkj esa lq/kkj gsrq dsUæ ,oa jkT; ljdkja jk"V^{ah}; rFkk vUrjZ"V^{ah}; laxBu vkSj vU; IEcfU/kr i{k fgLlnkjh fuHkkrs gSa rkfd cPpksa eas dqiks"k.k dh O;kidrk dks de fd;k tk lds vkSj visf{kr lalk/kuksa tSls ekuoh;] foÜkh; ,oa laxBukRed bR;kfn dk la?kVu fd;k tk lds ljdkjsa dk izFke nkf;Ro uhfr fuekZ.k ds loksZPp Lrj ij f'k'kqvksa ,oa NksVs cPpksa ds vkgkj esa lq/kkj dh egÜkk dks ekU;rk nsuk rFkk ekStwnk uhfr;ksa ,oa dk;ZØeksa esa f'k'kqvksa ,oa NksVs cPpksa ds vkgkj ls IEcfU/kr IHkh leL;kvksa dks ,dhd`r djuk gSA IHkh lacaf/kr ljdkjh vfHkdj.kksa] jk"V^{ah}; ,oa vUrjZ"V^{ah}; laxBuksa rFkk vU; lacaf/kr i{kksa ds chp iw.kZ lg;ksx leUo; visf{kr gSA f'k'kqvksa ,oa NksVs cPpksa ds vkgkj ij jk"V^{ah}; fn'kk&funsZ'kksa ds fØ;kUo;u eas {ks=h; LFkkuh; iz'kklu {ks= egRoiw.kZ Hkwfedk fuHkk ldrs gSaA larqfyr o iks"kd

vkgkj ds }kjk iks"k.k] lkeqnf;d LokLF; dks mPp Lrj esa igqapkus ;ksX; xq.koÜkk ds fodkl esa lfØ; Hkwfedk fuHkkrk gSA fodkl ds fy, Hkkstu dk i;kZlr ek=k eas gksuk t:jh gSA oSls rks Hkkstu dh i;kZlrrk laiw.kZ] ckY;koLFkk eas egRoiw.kZ gS ijUrj thou ds igys ikip o"kksZa esa tc fodkl dh xfr rhoz gksrh gS] ;g vkSj Hkh vf/kd egRoiw.kZ gks tkrk gSA Hkkstu dh vi;kZlrrk ls u dsoy dqiks"k.k ns[kk tkrk gS cfYd fodkl dh fØ;k Hkh ckf/kr gksrh gSA ;g i;kZlrrk dsoy dkedkth ekrkvksa ds cPpkas eas gh ugha cfYd xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpkas eas Hkh izHkko Mkyrh gSA

'kks/k dh ifjdYiuk;sa

'kks/k {ks= esa dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj esa lFkZd vUrj ugha gSA

mìs';

- dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvkas ds cPpkas eas LokLF; o iks"k.k ds Lrj dh fLFkfr Kkr djuka
- 'kklu Lrj ij iks"k.k dh ;kstuvksa ds fØ;kUo;u dh oLrqfLFkfr Kkr djuka

'kks/k v/;;u dk ifjlheu

izLrqr 'kks/k tcyiqj 'kgj dh dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpkas rd ifjlhfer fd;k x;k gSA mä ifjlheu esa dkedkth ekrkvksa ds fy, O;kikj] etnwjh] futh laLFkkuksa ,oa 'kkldh; laLFkkuksa esa dk;Zjr ekrk,i ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ¼x`g.kh½ dk pquko fofHkUu vkoklh; {ks=ksa ls fd;k x;k gSA

'kks/k {ks= dk ifjp;

tcyiqj 23°-10* mÜkj v{kka'k ls 79°-56* iwoZ ns'kkUrj ds chp fLFkr gSA tcyiqj dh leqæry ls Å;pkbZ 412 ehVj gSA tcyiqj Hkksiky ls 303 fd-eh- iwoZ dh rjQ jk"V^{ah}; jktekxZ 45 ij fLFkr gS vkSj ns'k dh jkt/kkuh fnYyh ls 855 fd-eh-nf{k.k&iwoZ dh rjQ gh vkSj ;s jk"V^{ah}; jktekxZ 44 ij gSA

U;kn'kZ p;u

vuqla/kku rFkk 'kks/k ds iz;ksx dk izk:i U;kn'kZ dh izfof/k ij vk/kkfjr gksrk gSA bl v/;;u ds fy, tcyiqj 'kgj ls dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds lewg ls 50 cPpkas dk jS.Me iz.kkyh }kjk pquko fd;k x;k gSA

'kks/k fof/k;kj

'kks/k dk;Z dks laiw.kZrk iznku djus gsrq dbZ izdkj dh 'kks/k

ifj.kkeksa dk fo'ys"k.k ,oa O;k;k

lkj.kh Øekaad 1% 'kks/k {ks= esa dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpkas esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj dk v/;;u o dkbZ eku

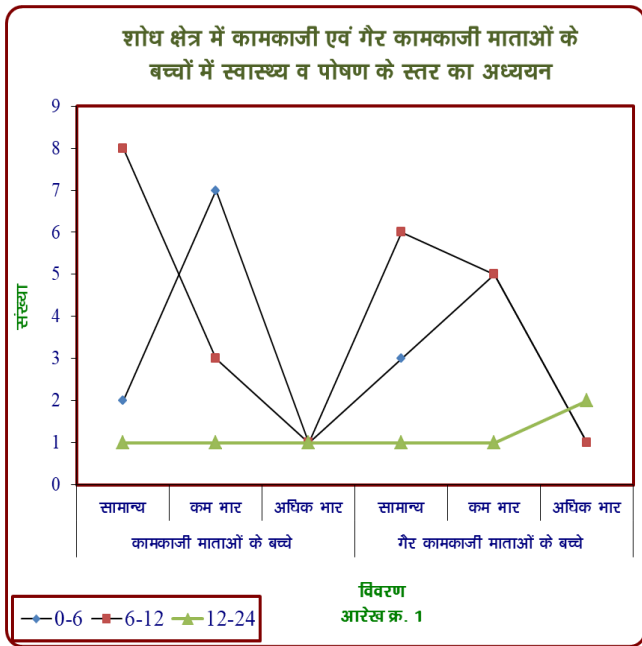
ekg	dkedkth ekrkvksa ds cPps (n=25)			xSj dkedkth ekrkvksa ds cPps (n=25)		
	lkekU;	de Hkkj	vf/kd Hkkj	lkekU;	de Hkkj	vf/kd Hkkj
0-6	2	7	1	3	5	1
6-12	8	3	1	6	5	1
12-24	1	1	1	1	1	2
df=4	The chi-square statistic is 6.6919. The p-value is .153092. The result is not significant at p<.05.			The chi-square statistic is 4.7064. The p-value is .318766. The result is not significant at p<.05.		

fof/k;ksa dk mi;ksx fd;k tkrk gSA 'kks/k fof/k;ksa ds eq[; izdkj ,sfrgkfld] o.kZukRed ,oa iz;ksxkRed gSA 'kks/k dk;Z ds vuq:i izR;sd 'kks/k fof/k dh viuh fo'ks"krk,i ,oa mi;ksfxrk gSA vuqla/kku dh n`f"V ls izLrqr 'kks/k dk;Z eq[; ;i ls losZ{k.kkRed ¼o.kZukRed½ gksxkA izLrqr v/;;u esa fuEufyf[kr fof/k;ksa ,oa midj.kksa dk mi;ksx fd;k x;k gS &

losZ{k.k fof/k% izkFkfed L=ksrksa ls iznÜkksa ds ladyu ,oa iwoZ lapkfy iznÜkks ds IR;kiu gsrq 'kks/k {ks= ds dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpkas esa iks"k.k dh fLFkfr ls laaca/kh tkudkjh ds fy, {ks=h; losZ{k.k fd;k x;kA

lk{kkRdkj fof/k% 'kks/k {ks= tcyiqj 'kgj esa dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpkas esa iks"k.k dh orZeku fLFkfr dh Kkr djus ds fy, 'kks/kkFkhZ }kjk LofufeZr iz'ukoyh rS;kj dh xbZ ftldks vuqlwph ds ek;/e ls 'kks/kkFkhZ us fofHkUu tkudkjh dks Lo;a HkjkA

lkaf;dh fof/k% iz;qDr 'kks/k midj.kksa ls izklr iznRRkksa ds lkj.kh;u ds mijkUr vko';drkuqlkj ek;/] ekf;/dk ,oa cgqyd] nks pjksa esa lkFkZd vUrj ds vkadyu gsrq e/;eku fopyu] Vh&ijh{k.k tSlh lkaf;dh fof/k;ksa dk iz;ksx fd;k x;k gSA



mijksDr rkfydk ,oa vkjs[k ds voyksdu ls Li"V gksrk gS fd dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa 11 eas ls 7 de Hkkj ds ik, x,] tcfD mfpr :i ls Hkkstu izklr 11 cPpksa esa ls 8 lkekU; Hkkj ds ik, x, vkSj vf/kd Hkkstu izklr djus okys 3 esa 1&1 vf/kd Hkkj ds FksA xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa 11 eas ls 5 de Hkkj ds ik, x,] tcfD mfpr :i ls Hkkstu izklr 10 cPpksa esa ls 6 lkekU; Hkkj ds ik, x, vkSj vf/kd Hkkstu izklr djus okys 4 esa 2 vf/kd Hkkj ds FksA bls ;g Li"V gksrk gS fd izksVhu ds miHkksx o 'kkjhfd otu ds e/; xgjk laca/k ik;k x;k rFkk ftu cPpksa ds vkgkj esa izksVhu dh ek=k de Fkh mudk otu de ik;k x;kA 'kjhj ds Hkkj esa ÅtkZ xzg.k dh egRoiw.kZ Hkwfedk gksrh gSA

lkj.kh Øekaad 2% 'kks/k {ks= esa dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj dk lFkZdrkZ gsrq lkj.kh

lewg	dkedkth ekrkvksa ds cPps	xSj dkedkth ekrkvksa ds cPps
lewg dh la;k;k ¼N½	25	25
e/;eku ¼M½	22-20	23-00
ekud fopyu ¼SD½	6-65	6-93
ØkfUrd fu"ifUk ¼C.R.)	&0-42	
fu"d"kZ	0-05 lFkZdrk Lrj ij	lFkZd vUrj ugh gS
	0-01 lFkZdrk Lrj ij	lFkZd vUrj ugh gS

df = (N₁-1) + (N₂-1)
 df = (25-1) + (25-1) = 24+24 = 48

mijksDr lkj.kh Øekad 2 es U;kn"KZ essa 'kks/k {ks= esa dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj ls lEc/kr iznÜk ladfyr fd;s x;s gSaA ladfyr iznRr izkFkfed L=ksr ij vk/kkfjr gSA lkj.kh esa ladfyr iznÜkksa dk lkaf[;dh; fo'ys"k.k ls Li"V gS fd 'kks/k {ks= esa dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj esa lFkZdrk dk vkSlr miyfC/k 22-20 gS rFkk ekud fopyu 6-65 gSA xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj esa lFkZdrk dk vkSlr miyfC/k 23-00 gS rFkk ekud fopyu 6-93 gSA 48 df ij lFkZdrk ds fy, 't' dk ekud eku 0-01 fo'okl Lrj ij 2-69 rFkk 0-05 fo'okl Lrj ij 2-01 gS] tcfD v/;u ls izklr 't' dk eku &0-42 gS] tks fd nksuks fo'okl Lrjkas ds ekuksa ls de gSA vr% 'kks/k {ks= esa dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds cPpksa esa LokLF; o iks"k.k ds Lrj esa dksbZ lFkZd vUrj ugh gSA vr% ifjdYiuk IR;kfir gksrh gSA

fu"d"kZ

tcyiqj 'kgj ds dkedkth ,oa xSj dkedkth ekrkvksa ds 50

cPpks dk p;u dj muds 'kkjhfd Hkkj ds vuqlkj mUgsa de Hkkj] lkekU; Hkkj o mPp Hkkj eas oxhZd`r fd;k x;kA vkgkj losZ{k.k }kjk ÅtkZ] izksVhu o vk;ju dh x.kuk dh xbZ o bldks miHkksx ds vk/kkj ij rhu Lrjksa esa vkjMh, Is 90 izfr'kr Is de] 90 Is 110 izfr'kr o 110 izfr'kr Is vf/kd fd;k x;k gSA cPpksa eas vPNs LoLF; dk fu;a=k o iks"kd rRoksa dh i;kZlrrk dks lqfuf'pr fd;k tkuk pkfg, ,oa cPpksa ds ekrk&firk o lekt ds IHkh leqnk; ds ykxksa dks iks"kd rRoksa dh xq.koÜkk dk /;ku j[kuk pkfg, D;kasfd Hkkjr tSls fodkl'khy ns'k esa tdkj Hkkstu ds izdkj eas {ks= jkT; o leqnk; ds vuqlkj cgqr T;knk fHkUurk ns[kh tkrh gSA ;g cgqr egRoiw.kZ gks tkrk gS fd Hkkstuk dh ek=k esa fHkUurk ds lFk Hkkstu ds izdkj o ikSf"Vdrk dk v/;;u fd;k tk, D;ksafd ;s dkjd LokLF; o iks"k.k ds Lrj dks izHkkfor djrs gSA

lanHkZ lwph

1. Gopalan C. Nutritive value of Indian Foods, NIN, ICMR, Hyderabad, ICMR Nutrient requirement and recommended dietary allowances for Indian, 1989.
2. Rohini, Devi, Leela Phadnis and Rama Dietary Pattern of malnourished Marathwada preschool children, Ind. Nutr. Dietet, 1980, 237.
3. Raammal evades P, Raja Lakshmi, Kaveri R. Influence of family income and Parents education on the children, Ind. J. Nutr. Dietet, 1980, 237.
4. A strategic approach to Reproductive, Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health in Health, Ministry of Health and Family welfare, Government of India, pdf file, 2014.